



Кристально чистая вода, богатый подводный мир и большое количество коралловых рифов создает идеальные условия для занятия дайвингом и снорклингом — как зимой, так и летом.

Многочисленные дайвинг-клубы, школы подводного плавания, комфортабельные яхты.

Актиния, Барракуда — 1 балл;

Касатка, Медуза — 2 балла;

Морской Дракончик, Морской Ёж — 3 балла;

Пиранья, Полосатая Гимномурена — 4 балла;

Скат, Скорпена — 5 баллов;

Редкие животные

Осьминог, Летучая рыба — пропускается ход.

Состав:

Упаковка (из картона) — 1 шт.;

Основание (из пенополистирола) — 1 шт.;

Трубка и мундштук — 3шт. (трех цветов);

Мишень — 12 шт. (трех цветов);

Пулька — 36 шт. (трех цветов);

Наклейка на мишень — 12 шт.;

Тетрадь игрока — 1 шт.

Подготовка к игре



В открытой коробке вставить в боковые прорези верхнюю часть коробки.

Промыть под теплой водой мундштук и трубку (рекомендуется это делать перед каждой тренировкой, также желательно промывать мишени и пульки).

Процесс игры

Наклеить наклейки на мишени и установить мишени в вертикальное положение так, чтобы они при попадании падали назад.



Перед выстрелом мундштук трубки повернуть до положения открытого отверстия и аккуратно вставить пульку в отверстие закругленной стороной к концу трубки. Утопить пульку вглубь мундштука (на себя).

Провернуть мундштук так, чтобы отверстие было полностью закрыто, плотно приложить мундштук к губам и резко выдохнуть.



Мишени с наклейками в вертикальном положении.



Заряженная трубка. Пулька утоплена в глубь мундштука.



Поворачиваем мундштук. Отверстие полностью закрыто.

По окончании упражнений

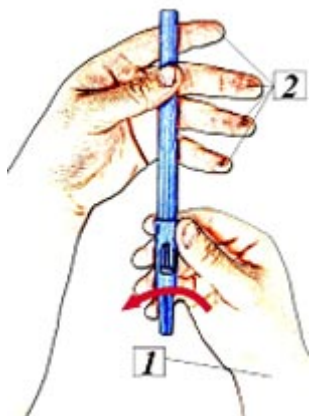
По окончании упражнений собрать ВСЕ пульки (желательно потом их промыть вместе с трубками) и сложить в коробку.

Где можно играть

- 1. В офисе, на работе... дома, на даче.*
- 2. Подарок на Новый год и День рождения, на праздник (23 февраля, 8 марта, т.д.) или на событие (свадьба, юбилей, т.д.)*
- 3. В кругу семьи, в кругу друзей.*
- 4. В парках отдыха, в детских и спортивных лагерях, в центрах отдыха и развлечения, потому что развлекательные подвижные игры для детей на улице очень важны.*

Подготовка

Перед выстрелом мундштук трубки повернуть до положения открытого отверстия и аккуратно вставить пульку в отверстие закругленной стороной к концу трубки. Утопить пульку вглубь мундштука (насебя). Провернуть мундштук так, чтобы отверстие было полностью закрыто.



Довольно простой способ зарядки пульки в трубку укрепляет пояс верхних конечностей (1) и мышечный корсет, а сами пульки развивают мелкую моторику рук (2)!

Прицеливание

Простое прицеливание (переключение внимания с трубки на мишень) развивают глазомер игрока, улучшают боковое зрение. Переключение внимания: с ближнего предмета на дальний, с одного цвета мишени на другой, также являются средством профилактики глазодвигательных

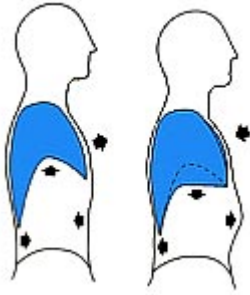


мышц и играет роль в развитии ребенка.

Рисованные красочные картинки будят воображение, развивают потребность к творчеству и рисованию.

Выдох

Дыхательные упражнения с трубкой стимулируют обменные процессы организма, способствуют развитию легких игрока, увеличению их объема, улучшает кровоснабжение легких, тем самым снижая нагрузку на сердце.



Указанные упражнения являются профилактикой заболеваний органов грудной клетки, в том числе бронхитов и пневмонии.

Настроение

Попадание в цель, и даже простое соревнование от двух игроков и более улучшает настроение. Вдобавок, правильное дыхание способствует оптимизации психоэмоционального состояния.



Физкультура

По окончании упражнений собрать ВСЕ пульки (желательно затем их промыть вместе с трубками) и сложить в коробку.

Поиск отбитых после выстрелов пулек требует внимания игрока и заставляет его двигаться, быть подвижным веселым спортивным.

Игрок выполняет физические упражнения – наклоняется, приседает,



ползает в поисках пулек.